

Медицинский допуск к занятиям по физической культуре

Уважаемый студент!

Для того, чтобы приступить к занятиям по физической культуре необходим допуск. Допуском является справка от терапевта с указанием группы здоровья студента **ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ** (*не медицинская группа здоровья, а группа здоровья по физической культуре*). В справке от врача должно быть указано обязательно, какая группа здоровья на основании медицинского осмотра присвоена студенту *по физической культуре*:

- Основная
- Подготовительная
- Специальная

Справка о допуске оформляется в поликлинике по полюсу ОМС на основании справки формы У-086 или при прохождении полного медицинского обследования. Каждый студент должен **САМОСТОЯТЕЛЬНО** получить в своей поликлинике заключение о **ДОПУСКЕ** или **НЕ ДОПУСКЕ** к занятиям.

Студенты первого курса могут предоставить справку формы 086-у, которую они получили для предоставления в ВУЗ, **если в ней на второй странице в специальной графе написано терапевтом: группа здоровья по физической культуре основная/подготовительная/специальная**

Если в справке формы 086-у указана только **медицинская группа** здоровья (*врачи обычно пишут так: 1 группа А, 1 группа здоровья, 2 группа здоровья, годен к обучению, нет противопоказаний и проч.*), но не указана группа здоровья по физической культуре, **то этой информации для допуска к практическим занятиям недостаточно.**

Что делать:

1. Если справка 086-у есть, но там не указана группа здоровья по физической культуре, а сделан вывод только о пригодности к обучению, то **НЕОБХОДИМО С ЭТОЙ СПРАВКОЙ** обратиться к ТЕРАПЕВТУ ИЛИ ДЕЖУРНОМУ ВРАЧУ ОБЩЕЙ ПРАКТИКИ В ПОЛИКЛИНИКЕ, где была получена справка, попросить определить и указать в справке (дописать) **ГРУППУ ЗДОРОВЬЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ (ОСНОВНАЯ/ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ/СПЕЦИАЛЬНАЯ)**.
2. Если нет справки такой формы и делать её долго, необходимо попросить вашего лечащего врача выписать справку о группе здоровья по физической культуре на основании вашей медицинской карты.
3. Можно обратиться в любое медицинское учреждение с просьбой определить группу здоровья по физической культуре и выдать справку с указанием группы здоровья (основная, подготовительная, специальная)
4. Можно прикрепиться к медицинскому центру РАНХиГС и получить справку там. Эта процедура затянется во времени, потому что придётся открепиться от своего медицинского учреждения. Но возможность такая есть у всех студентов Академии.

Какие заключения и справки не подойдут в качестве допуска к практическим занятиям:

- Все справки, в которых не указана одна из групп здоровья **ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ** (основная, подготовительная или специальная)
- Справки с указанием только медицинской группы здоровья
- Справки общих заключений (годен, нет противопоказаний, допущен к занятиям физической культуры и проч.)

Правовым основанием требования медицинской справки является приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации (далее – приказ Минздрава) от 01.03.2016 года № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

В связи с правилами медицинского допуска к занятиям физической культуры все студенты ежегодно должны предоставлять «медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой».

Студенты не прошедшие медицинское обследование к практическим учебным занятиям по учебной дисциплине «Физическая культура» НЕ ДОПУСКАЕТСЯ И НЕ МОГУТ БЫТЬ АТТЕСТОВАНЫ по дисциплине «Физическая культура».