

Богданова А.А.,  
Москва, РАНХиГС, Реклама и связи с общественностью, 4 курс

Bogdanova A.  
Moscow, RANERA, Advertising and Public Relations, 4<sup>th</sup> course

## **Влияние условий жизни на развитие наркотической зависимости по данным опроса общественного мнения**

### **Influence of life conditions on drug addiction development basing on a social poll**

Аннотация: в статье ставится задача изучения общественного мнения о возникновении и развитии наркотической зависимости у человека, испытывающего на себе те или иные социальные, биологические, материальные, эмоциональные факторы влияния. В ходе исследования использованы материалы эксперимента с крысами канадского учёного Брюса К. Александра, который объясняет гипотезу возникновения аддикции из-за примитивных условий жизни, а не химического состава наркотических средств. В статье приведены мнения экспертов и писателей, а также критика результатов эксперимента с грызунами. С учётом вышеперечисленных фактов и гипотез о наркотической зависимости, опрос общественного мнения, в котором участвовали люди в возрасте от 18 до 50 лет, заключил, что наркотическая зависимость развивается чаще при средних условиях жизни, но основное распространение получает в экономически неблагополучных странах и среди одиноких людей.

**Ключевые слова:** наркомания, общество, мнение, исследования.

Цель исследования – изучить, что является причиной возникновения и развития наркомании, и определить, какие люди более склонны к употреблению наркотиков по данным опроса общественного мнения в России.

Annotation: this article is written with the aim of studying the social opinion about the genesis and development of drug addiction among humans influenced by certain social, biological, financial, and emotional factors. Experiments involving rats, performed by Canadian scientist Bruce K. Alexander, were used as part of the study materials. In these experiments he explains the theory of addiction genesis caused by primitive life conditions rather than chemical composition of drugs. This article includes experts' and writers' opinions and also criticism of the experiments with the rats. Based on the above mentioned facts and theories about drug addiction the social poll, in which participants were aged 18-50, showed that drug addiction develops more frequently in average-life conditions; however, the major prevalence can be observed in economically disadvantaged countries and among people who are lonely.

**Key words:** drug addiction, society, opinion, researches.

Research objective – to study the cause of appearance and development of drug addiction and to define which group of people is more exposed to drug use according to the social poll in Russia.

Наркотическая зависимость считается одной из глобальных проблем мира. Согласно статистике World Drug Report (ООН: Всемирный доклад о наркотиках), общая площадь посевов растений, содержащих опиаты, и кокаиновых кустов достигла своего пика в 2015 году и составила более трёхсот гектаров в мире. Тенденция увеличения количества касается и синтетических наркотиков; с каждым годом уровень их производства и потребления возрастает. Количество наркоманов едва контролируется государственными и профилактическими органами: по официальным данным, на которые опирались World Drug Report, в мире существуют 247 миллионов наркозависимых, что составляет 5,2% от всего населения планеты ([http://www.unodc.org/doc/wdr2016/WORLD\\_DRUG\\_REPORT\\_2016\\_web.pdf](http://www.unodc.org/doc/wdr2016/WORLD_DRUG_REPORT_2016_web.pdf) 2016, с. 13).

Проблемой возникновения наркотической зависимости занялся канадский учёный-исследователь Брюс К. Александр. Он предположил, что государство впустую тратит деньги налогоплательщиков, занимаясь длительной и неэффективной борьбой с наркобизнесом. Основной гипотезой исследователя была теория о том, что наркотики получают столь широкое распространение не благодаря своим свойствам и химическому составу – причина в людях, прибегающих к наркотикам, а конкретно – в их образе жизни, условиях, оказывающих влияние на их ментальность, социализацию, уровень достатка и интересы.

В течение 1970-х годов Брюс К. Александр проводил эксперименты с крысами, помещая их в разные условия и следя за их реакцией на наркотические препараты. Ученый и его коллеги создали несколько групп крыс, каждой из которых были даны две поилки – одна с чистой водой, и вторая с примесью морфия. В ходе эксперимента выяснилось, что крысы, проживавшие группами в просторных клетках с избытком еды, которые прозвали «крысиным парком», несколько раз употребляли воду, содержащую наркотик, но спустя некоторое время переходили на чистую воду и пили её до конца эксперимента. Крысы, жившие в изоляции, без колёс для бега, игрушек и разнообразной пищи, активно переходили на употребление жидкости с содержанием морфина. Как отметил канадский учёный, при перемещении крыс из изолированных клеток в «крысиный парк», наркозависимые грызуны со временем переходили на чистую воду и прекращали употребление наркотика, что, по мнению Брюса К. Александра, говорило о том, что крысы социализировались, восстановились морально и физически и больше не нуждались в морфине (Брюс К. Александр 2001).

Американский психолог Лорин Слейтер поставила под сомнение некоторые из выводов эксперимента. Ссылаясь на опыт своей знакомой, она пояснила, что наркозависимость не может быть обусловлена только плохим уровнем жизни или проблемами, связанными с обществом. «Она – декан небольшого колледжа в Новой Англии, и даже когда не находится в своем кабинете, всегда модно одета; сегодня, например, на ней полотняные брюки и шарф цвета молодого вина» – так Слейтер описывает свою подругу Эмму Лоури, которая зарабатывает достаточно денег, чтобы позволить себе достойный уровень жизни, и, будучи деканом, имеет вес среди людей её профессии. Эмма не изолирована от общества. Тем не менее после перенесённой операции Эмма Лоури принимает опиум и не может «слезть» с него, несмотря на всё благополучие своей жизни (Слейтер 2004, с. 197).

Обсуждение результатов эксперимента продолжилось в рамках форума ÖGABS (Австрийское общество, выступающее за лекарственный метод лечения наркозависимых) в 2014 году. На рассмотрение была поднята дискуссия по теме «Регулирование желания – терапевтический или психоаналитический подход в лечении зависимости» (Substitutionsforum der Österreichischen Gesellschaft für arzneimittelgestützte Behandlung von Suchtkranken (ÖGABS). 15 Jahre Substitutionsforum Mondsee, 2014). Среди участников форума присутствовали психологи, наркологи и другие медицинские работники. Они сошлись во мнении, что предотвращение зависимости не может быть полностью связано с использованием одних медикаментов, но также необходимо прибегать к ментальным мерам: например, помимо приёма препаратов для прекращения или сведения к минимуму последствий наркомании, следует делать акцент на нравственность и этническую принадлежность пациента

Эксперимент был раскритикован и научным сообществом за недостаточную аргументированность выводов. Герберт Клебер, директор отдела токсикомании колледжа терапевтов и хирургов при Колумбийском университете, отметил методологические недостатки исследования и предположил, что Брюс К. Александр мог нарочно изменить некоторые показатели в ходе эксперимента в ожидании вызвать общественный резонанс (Парк крыс 2016).

Вопросом лечения и профилактики наркомании занимались и в СССР. В то время были распространены лечебно-трудовые профилактории (ЛТП), куда на принудительное лечение отправляли наркозависимых. Основная идея заключалась в принудительном труде заключённых. Эффективность этих мест ставилась под сомнение, поскольку работа психотерапевтов с

пациентами была минимальна, «трудотерапия» была исключительно насильственной и без учёта особенностей больных, в целом, не были обеспечены необходимые условия для преодоления наркозависимости. Психиатр и нарколог В.Д. Менделевич писал, что «эффективность ЛТП близка к нулю. Дело в том, что ЛТП базируются на принципе принуждения — туда приводили людей, закрывали их на замок, но не лечили. В итоге они выходили оттуда и продолжали принимать наркотики» (Плоткин 2015, с. 15). Таким образом, навязывание целей и установка обязательной трудовой деятельности не помогали ходу лечения и прекращению наркотической, а также алкогольной зависимости граждан. В итоге в 1994 году ЛТП в России упразднили.

Проблема наркозависимости осталась всемирно актуальной. В современном российском обществе существует представление о наркозависимых, об их качествах, о причинах возникновения и развития наркотической зависимости. Понимание граждан существующей проблемы мы решили выяснить при помощи опроса. В опросе, проведённом нами 26.03.2017 г. приняли участие 100 человек в возрасте от 18 до 50 лет обоих полов. Предлагая участникам ответить на вопросы анкеты, мы предварительно знакомили их с историей эксперимента «Крысиный парк» канадского ученого Брюса К. Александра. Цель опроса заключалась в установлении общественного мнения о том, насколько образ жизни может предопределить развитие наркозависимости. Результаты опроса не позволили выявить однозначного мнения опрошиваемых.

67% участников опроса сошлись во мнении, что наркоманами чаще всего становятся люди со средним и высоким достатком. Среди бедных и нищих опрошиваемые отметили низкую вероятность развития наркотической зависимости (вероятность оценили тройкой по шкале из 7 баллов, в то время как богатым приписали вероятность в 5 баллов). Вероятно, такая позиция связана с тем, что наркотики, как правило, имеют завышенные цены из-за риска продажи, связанной с нарушением закона. Выявленное общественное мнение подтверждает существующая статистика. В ряде стран, которые входят в десятку государств с высоким индексом человеческого развития (ИЧР), – в Австралии, США, Канаде, Новой Зеландии – высокие показатели по числу опиоидных наркоманов. В отчёте World Drug Report приведены следующие данные в процентном соотношении наркоманов в обществе: 3,3%, 5,41%, 2%, 1,4% соответственно по каждой из упомянутых стран (карта на сайте <http://www.unodc.org/wdr2016/>). Страны со средним ИЧР показали результаты примерно те же по среднему показателю наркозависимых: в Сербии их процент от всего населения составляет 5,2%, в России – 2,3%, в Украине и Эстонии – 1,5%. Наименьший процент количества наркоманов среди населения остаётся за Африкой, где в среднем по стране этот показатель варьируется от 0,1% до 0,7%. Тем не менее такие низкие показатели могут говорить о том, что местные органы власти и наркологические диспансеры не ведут активную слежку за операциями с наркотиками или система постановки лица на учёт ещё не отрегулирована.

Возможно, скепсис по отношению к точности статистики относительно слаборазвитых и развивающихся стран отчасти привёл к тому, что 64,7% опрошенных отметили, что основное распространение наркотики получают именно в экономически неблагополучных, неразвитых регионах. Так, Сейшельские острова, занимающие 174 нижнюю строчку из 195 стран по номинальному значению валового национального продукта, имеют 2,3% опиоидных наркоманов среди населения, Афганистан (по совместимости родина большинства опиоидных и синтетических наркотиков, в частности героина, занимает 106 место) – 2,9%, островное государство Маврикий (129 место в упомянутом рейтинге) – 1,29%. Легко заметить, что показатели, полученные в странах с успешной экономикой и развитыми социальными структурами, и статистика, полученная в странах, находящихся на нижних строчках по статусу ИЧР и ВВП не имеют большой амплитуды.

По итогам опроса 58,9% анкетированных предположили, что наркотическая зависимость развивается и переходит на глубокие стадии из-за внешних факторов. 27,5% опрошиваемых высказали мнение, что прогрессированию болезни могут способствовать плохие жизненные

условия или рутина. Примерно столько же – 31,4% интервьюируемых главной причиной возникновения наркомании считают слишком хорошие жизненные условия, перенасыщение и неспособность найти что-то новое в жизни. Остальные опрошиваемые, 41,2%, списали развитие аддикции на химические свойства запрещенных к свободной продаже препаратов и их противоестественной работе в организме, вызывающей тяжело контролируемые последствия. Отдельное внимание участники опроса обратили на проблему социальной изоляции и отрыва индивида от внешнего мира. В целом, 66,7% людей выразили мнение, что это может стать первопричиной для начала употребления наркотических средств. При разнополярной направленности мнение общественности склоняется к тому, что причиной для формирования и роста наркотической зависимости являются внешние факторы, оказывающие влияние на поведение и состояние человека.

Ознакомившись с результатами эксперимента канадского учёного, 56,8% опрошиваемых поддержали идею Брюса К. Александра и сопоставили крысиное общество с людским, предположив, что изоляция и примитивные условия жизни скорее повлияют на выбор особи в сторону препаратов, притупляющих ощущение и осознание реальности, одурманивающих или временно улучшающих через снятие ощущений боли, тоски, одиночества физическое и психическое состояние. 3,9% опрошенных выразили сомнение по поводу объективности такого соотношения, а 39,2% участников опроса выступили против сравнения общества людей с грызунами ввиду разных биологических особенностей животного и человека, а также из-за различного восприятия рассматриваемыми субъектами действительности и себя в ней. По мнению интервьюируемых, как и некоторых критиков эксперимента, крыса, в отличие от человека, не даёт себе отчёта в том, какими могут быть последствия употребления наркотиков, а человек об этом может и должен думать, поскольку, как минимум, способен планировать своё будущее. Неосведомленность человека о действии наркотиков на организм после их применения опрошенными не рассматривается в качестве сопутствующего условия начала употребления наркотиков.

В опросе было предложено несколько методов по предотвращению возникновения наркотической зависимости среди граждан, анкетированные могли выбрать несколько вариантов, а также предложить свои. Более половины опрошенных, 54,9%, назвали семью главным социальным институтом, имеющим компетенции и реальную возможность ограждения родных от пагубных решений пробовать наркотики. Важную роль в формировании адекватного и стабильного социального поведения отвели работе (43,1%) и влиянию знакомых и друзей в окружении индивида (37,3%). Среди собственных вариантов было предложено уничтожение наркобизнеса на мировом уровне, что, вероятно, свидетельствует о стремлении переложить всю ответственность за распространение наркотиков и появление наркоманов на органы власти. Некоторые участники высказались за альтернативный подход – легализацию наркотиков с низкой вероятностью привыкания, в качестве примера подобных была приведена марихуана и LSD. Этот подход по сути предполагает пересмотр самого понимания наркотической зависимости и её вреда для человеческого организма. Наибольший процент анкетированных выразил мнение, что противостоять наркотическому соблазну помогут собственные, самостоятельно намеченные цели в жизни, пропаганда здорового образа жизни в школах и других учебных и спортивных заведений, а также занятия любимым делом, хобби. Тем не менее было несколько ответов, свидетельствующих о том, что продуктивных методов предотвращения наркомании не существует в принципе, проблема слишком сложна, чтобы её можно было решить очевидными способами.

Для прекращения уже развившейся наркомании участники основным методом избавления от неё назвали медикаментозное лечение (62,8%), влияние семьи (52,9%), работы и друзей, а 20% опрошенных проголосовали за принудительный труд. Около 4% респондентов предположили, что наркомания не лечится. В качестве дополнительных – собственных – методов борьбы с наркоманией было предложено занятие творчеством, физическое насилие над наркоманом со

стороны близких людей, а также добровольный отказ от наркотиков. На основании этих ответов можно сделать вывод, что осведомленность граждан о стадиях наркотической зависимости и её влияния на психику человека невелика, так как предложенные альтернативные варианты, как правило, не имеют должного эффекта для наркоманов.

Резюмируя результаты опроса, стоит отметить, что в российском обществе не сформировано однозначное мнение о появлении и развитии наркомании: общество не отрицает влияния со стороны людей или условий жизни на решение попробовать и принимать наркотики. В целом, благодаря опросу можно обозначить образ наркомана в представлении россиян: это чаще всего человек среднего и высокого достатка, но испытывающий проблемы с окружением. Чётко выражена тенденция, о которой высказались большинство опрошенных, – одна из проблем, толкающих к принятию запрещенных средств, это социальная изолированность, одиночество, в связи с чем люди придают большое значение семье и друзьям в предупреждении такой общественно значимой болезни как наркомания.

#### Список литературы:

1. Плоткин, Ф.Б. (2015) *Новые тенденции в российской наркологии: возврат к старым силовым методам принудительного лечения* // Независимый психиатрический журнал. М.: “Фолнум”, с. 13 – 24.
2. Слейтер, Л. (2007) *Открыть ящик Скиннера* / Лорин Слейтер; пер. с англ. А.А. Александровой.— М.: АСТ: АСТ МОСКВА: ХРАНИТЕЛЬ, 317 с.
3. Парк крыс. Википедия..[Электронный ресурс] Режим доступа:  
[https://ru.wikipedia.org/wiki/Парк\\_крыс](https://ru.wikipedia.org/wiki/Парк_крыс)
4. Alexander, Bruce K., (2001) *"The Myth of Drug-Induced Addiction"*, a paper delivered to the Canadian Senate. Department of Psychology, Simon Fraser University. [Электронный ресурс] Режим доступа:  
<https://sencanada.ca/content/sen/committee/371/ille/presentation/alexander-e.htm>
5. Substitutionsforum der Österreichischen Gesellschaft für arzneimittelgestützte Behandlung von Suchtkranken (ÖGABS). (2014). 15 Jahre Substitutionsforum Mondsee // Die Ratten im Paradies, Lustkontrolle – durch den Arzt. [Электронный ресурс] Режим доступа:  
<http://www.drogensubstitution.at/news/detail/artikel/15-jahre-substitutionsforum-mondsee.htm>
6. United Nations Office on Drugs and Crime. (2016) World Drug Report 2016. [Электронный ресурс] Режим доступа:  
[http://www.unodc.org/doc/wdr2016/WORLD\\_DRUG\\_REPORT\\_2016\\_web.pdf](http://www.unodc.org/doc/wdr2016/WORLD_DRUG_REPORT_2016_web.pdf)