



上海外国语大学

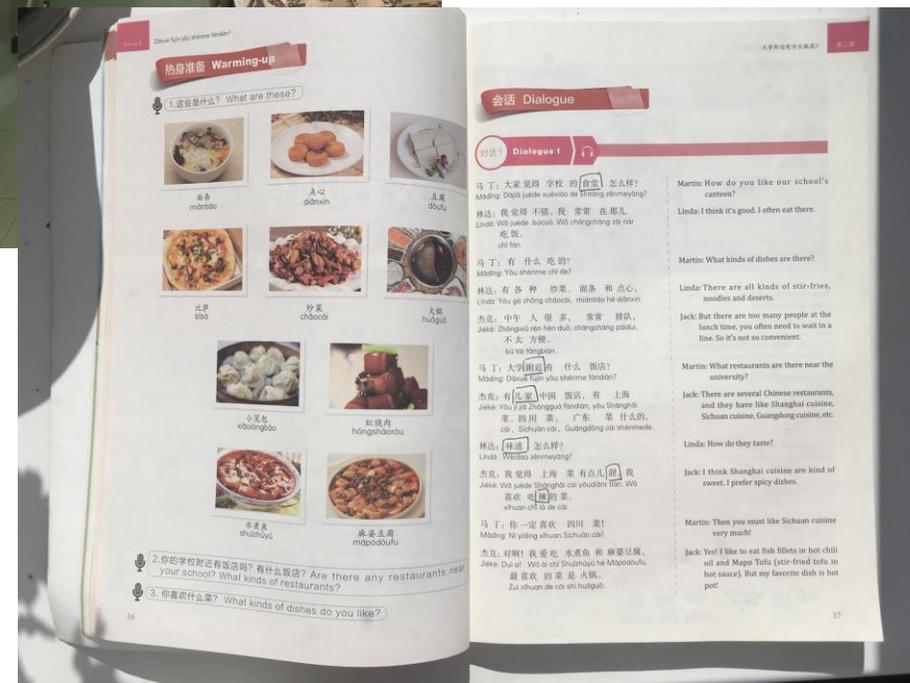
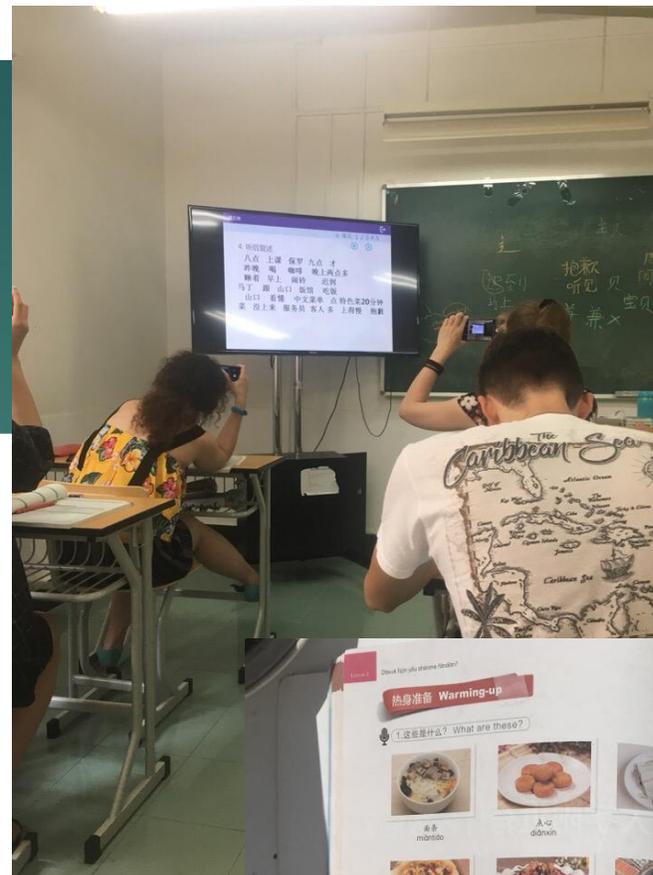
SHANGHAI INTERNATIONAL STUDIES UNIVERSITY



上海外国语大学  
SHANGHAI INTERNATIONAL STUDIES UNIVERSITY

# Обучение

- ▶ Через день после приезда мы отправились на entry test, где нас распределили по группам. Разные уровни групп позволили каждому почувствовать себя комфортно и не стесняться. Приятным бонусом стали новые красивые учебники, которые все мы получили для занятий.
- ▶ Обучение началось уже со следующей недели. Все преподаватели удивляли активностью: помимо основной программы мы разыгрывали сценки, пели песни, смотрели ролики и играли. Время пролетало очень быстро и 3 часа в классах каждый день почти не ощущались. Зато заметно улучшились наши разговорные навыки. Темы занятий как раз соответствовали ситуациям, с которыми нам предстояло столкнуться в дальнейшем.



## О факультативах

▶ Нам было предложено выбрать один из трех элективных курсов: китайской каллиграфии, тайцзи и китайского бумагорезания. Факультативы начинались после обеда в 13:30 и длились полтора часа.

▶ О китайской каллиграфии

▶ На первый взгляд может показаться, что в написании иероглифов нет ничего сложного, но их красивому изображению учатся годами. Китайская каллиграфия занимает важное место в искусстве Китая. Для того, чтобы овладеть каллиграфией, необходимы специальная кисть, тушь и бумага. Сам процесс обучения довольно сложный, требует усидчивости, нужно чувствовать кисть и знать, куда поплывет тушь. В китайской каллиграфии много стилей, мы обучались КАЙШУ. Он самый популярный из всех остальных стилей, иностранцев обычно учат именно ему. За два занятия нам удалось познакомиться с написанием основных иероглифов, а по окончании на цветной бумаге мы написали иероглиф «счастье, удача», который китайцы обычно вешают у себя на дверь.

▶ Памятка: все необходимые материалы мы должны были купить заранее и прийти с ними на занятие.



# Вырезание бумаги

- ▶ Ещё одним элективным курсом были занятия традиционной китайской техникой «цзяньчжи». «Цзяньчжи» – один из видов традиционного народного искусства Китая, который недавно был отнесен ЮНЕСКО к числу мирового культурного наследия.
- ▶ Искусство вырезки из бумаги имеет долгую историю, оно возникло во времена династий Шан или Чжоу и передавалось из поколения в поколение до наших дней.
- ▶ Вырезание из бумаги — один из самых популярных видов народного творчества в Китае. В настоящее время бумажные узоры используются прежде всего для украшения интерьера, для украшения подарков, а иногда сами служат подарком.
- ▶ Вырезание из бумаги выполняется только вручную. Вырезание бывает двух видов: первый — вырезание при помощи ножниц, используя сразу несколько листов бумаги, второй — при помощи ножа, сначала бумагу несколько раз складывают, кладут ее на рыхлый клей, сделанный из пепла и жира животных, потом тщательно вырезают на бумаге узор. Мы вырезали по второму способу, так как это проще для новичков в этом деле.
- ▶ Нам очень понравилась культура Китая, поэтому мы с удовольствием посещали элективные курсы, чтобы расширить свои знания.



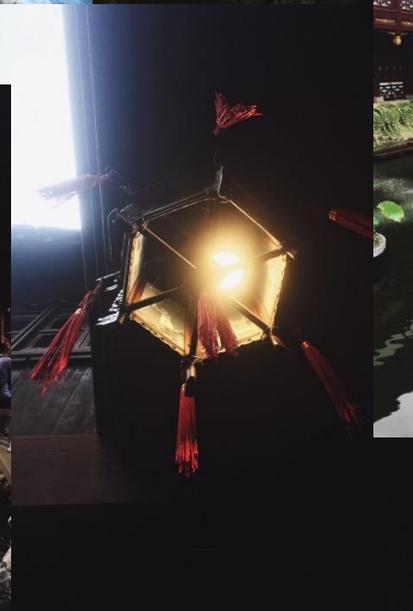
# Китайская кухня

- ▶ Еду в Китае нельзя охарактеризовать одним словом. С одной стороны, это множество супов с лапшой и пельменями, мясо с рисом, с другой стороны, это когда ты заказываешь блюда, но не знаешь точно, что это и из чего сделано:) Было сложно привыкнуть к китайской еде, которая к тому же почти всегда была острая, поэтому мы повторяли как мантру следующую фразу: “不啦” (не остро). Из-за этого нам часто хотелось какой-то нашей русской родной еды, которую можно есть приборами (хотя палочки в итоге мы освоили) Также в Китае было много экзотических фруктов и местных напитков, которые мы с радостью покупали каждый день.



## Экскурсия в сад Юй Юань

- ▶ Наш университет организовывал различные экскурсии, которые знакомили нас с культурой Китая и помогали прочувствовать дух древнейшей цивилизации.
- ▶ Одно из самых запоминающихся мест это невероятной красоты сад Юй Юань в центре Шанхая. Древнейший парк с традиционной архитектурой Китая, красивейшими прудами и вечно голодными рыбами. Это место погружает посетителей в атмосферу невероятного спокойствия и гармонии. Время течёт незаметно. И единственным минусом здесь стоит отметить толпы туристов и шумных китайцев, которые немного перебивают тишину и умиротворение, царящие в саду.



# Транспорт в Китае

- ▶ Самым распространённым видом транспорта в Шанхае, наряду с мопедами, скутерами и велосипедами, является метро. Оно немного отличается от нашего: сумма проезда, например, зависит от дальности маршрута, а интервалы между поездами значительно длиннее. Пусть шанхайское метро и не отличается поражающими воображение архитектурными решениями, но находиться в нём приятно: смотрители всегда подскажут, где находится переход на нужную ветку, а местные жители удивят необычным выбором нарядов.



# Небоскребы

Истинной визитной карточкой Шанхая по праву можно считать небоскрёбы, которые украшают этот город и привлекают немалое количество путешественников. Одним из них является пятая в мире по высоте (468 м) телебашня Восточная жемчужина (Oriental Pearl Tower), посетить которую может любой желающий. А при подъёме на одну из смотровых площадок можно рассмотреть город с высоты птичьего полёта! На высоте 259 метров находится уникальная парящая галерея - единственная в мире прозрачная обзорная площадка на 360 градусов. Более того, здесь расположены экспозиция, на которой представлены взгляды самих китайцев на будущее города, и музей истории Шанхая, где благодаря тщательной проработке каждого макета и реалистичным восковым фигурам можно проследить, как развивался город на протяжении нескольких столетий.



# Круиз по реке



Университетом был организован 30-минутный круиз по реке Хуанпу. Во время водной прогулки студенты могли насладиться захватывающими видами на вечерний мегаполис.

Все было охвачено неоновыми огнями небоскребов.



# Практика иностранных языков

- ▶ Помимо практики китайского, многим из нас удалось попрактиковать и другие иностранные языки — английский, французский, испанский и другие. Дело в том, что нас окружали ребята из самых разных стран, которые приехали в Шанхай учить китайский, как и мы. Было здорово познакомиться с новой культурой и завести новые заграничные знакомства! Более того, некоторые из нас общались с "коренными" китайцами. Местные жители показывали нам курьезные места в городе, до которых еще не дошли туристы, а также зачастую были нашими проводниками в ночную жизнь Шанхая.

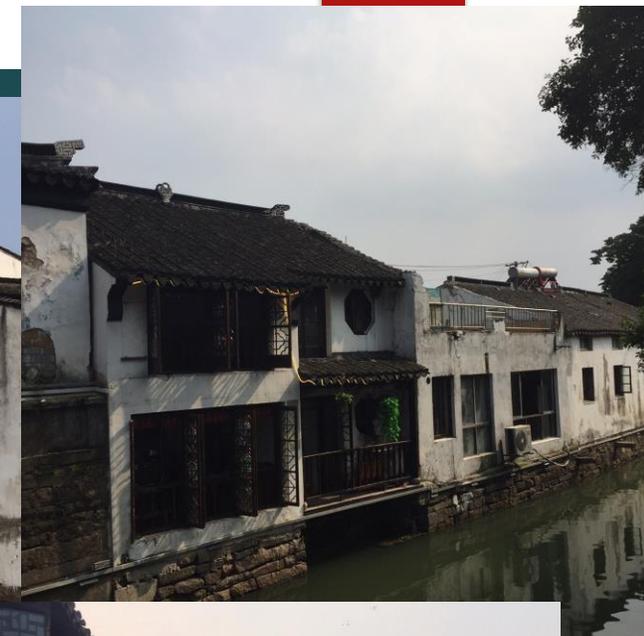


# Сучжоу

▶ Неподалёку от Шанхая располагается город, в некоторых путеводителях по Китаю известный как «Венеция Востока», являющаяся обязательным к посещению местом КНР. Университет предлагает организованную экскурсию, однако, добраться туда можно и самостоятельно. Поездка на скоростном поезде займёт не больше сорока минут, а на обычном- около полутора часов.

▶ Сучжоу славится старым городом, в котором располагаются живописные каналы и классические сады. Главными достопримечательностями считаются Сад Скромного чиновника, пагода Юньянь, Сад Львиная Роща и Сад Мастера сетей (все перечисленные сады входят в реестр ЮНЕСКО). Помимо старинного города, в центре Сучжоу находится его современная часть, где на выходных можно посмотреть шоу фонтанов.

▶ Сучжоу приятно удивил большую часть нашей группы, поэтому мы настоятельно рекомендуем по возможности его посетить:)

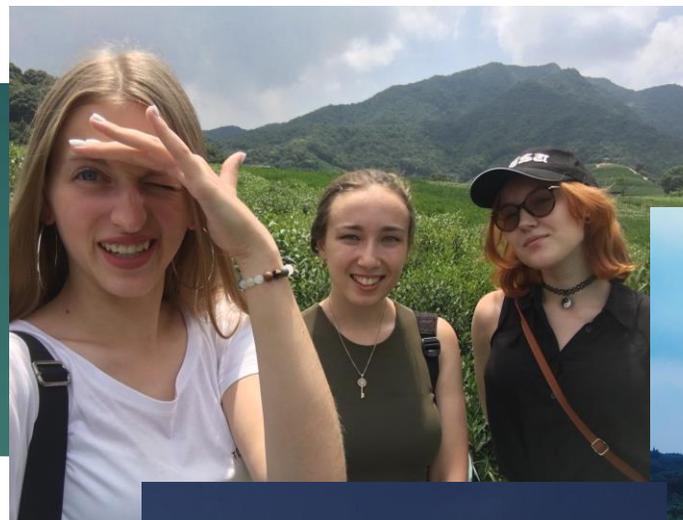


# Ханчжоу

▶ Поездка в Ханчжоу была очень яркой, потому что этот город переполнен историческими местами, достопримечательностями. А как интересно было наблюдать за местными жителями и их порядком, укладом!

▶ Вместе с девочками мы побывали на чайных плантациях и насладились умиротворением, аутентичностью места, взобрались на множество холмов, посмотрели на озеро Сиху со всех возможных сторон! Также мы увидели воочию храм пристанища души. Мы узнали больше о буддизме, о религиозных ритуалах, а также помедитировали на специально отведённой для этого площадке.

▶ В конце поездки мы забросили в озеро монетку. А вдруг и правда вернёмся? Было бы здорово!



Спасибо нашему вузу за полученную  
возможность стать ближе к своей мечте!



По окончании нашей  
стажировки нами был  
написан итоговый  
текст, а позже были  
выданы сертификаты  
😊

